



FRA ÉT TIL ET ANDET

BRAINBREAK

Brain-break til eleverne, hvor de får lidt stille tid, og får beroligende berøring på ryggen.

FORMÅL

Eleverne får en pause og kommer ned i gear inden næste øvelse.

TID

5-10 min.

MATERIALER

- YouTube
- Højtalere

FREM GANGSMÅDE

FØR:

- Læreren finder sangen "J.S. Bach: Suite No. 1 in G major" inde på YouTube.
[Bach - Cello Suite No. 1 in G Major BWV1007 - Mov. 1-3/6 - YouTube](#)
- Læs teksten højt for klassen:
 - Når man kan se, at ens befolkning er trætte eller overgear, så er det tid til at skabe en forandring – det er tid til at lade op, og mærke energien komme tilbage. Derfor skal I nu skiftes til at tegne på hinandens ryg, uden snak, til sangen "J.S. Bach: Suite No. 1 in G major". Når jeg siger til, så bytter i plads.

UNDER:

- Eleverne sætter sig sammen to og to.
- Eleverne tegner til sangen i 3-4 min.
 - Tegningen skal ikke forestille noget, men skal passe til sangens stemning.
- Eleverne må kun tegne på rygfladen.

EFTER:

- Læreren spørger eleverne, hvordan deres sindsstemning er.

DIFFERENTIERINGSMULIGHED:

- Læreren kan finde en anden sang, hvor det er nemmere at bedømme stemningen.
- Eleverne sidder med en bold eller kløp-pind, hvis de ikke kan lide at røre ved hinanden.