



RØR GULVET MED...

BRAINBREAK

Klassen inddeles i grupper med ca. fire personer i hver. Læreren siger højt og tydeligt, hvor mange af de forskellige kropsdele, der må røre gulvet pr. gruppe. For eksempel: 2 hænder, 5 fødder, 1 hoved og 3 knæ. Det gælder om at være den gruppe, der først klarer udfordringen. Det er lærerens opgave at vurdere, om udfordringen er klaret.

FORMÅL

Formålet med aktiviteten er, at eleverne samarbejder om at løse opgaven. Det kræver, at de er kreative og bruger deres kroppe aktivt.

TID

5-10 minutter

FORBEREDELSE

Du kan forberede nogle kropsdels-kombinationer, så du ikke skal finde på dem, mens øvelsen er i gang.

FREMGANGSMÅDE

FØR:

- Inddel eleverne i grupper
- Forklar eleverne reglerne:
 - Det er kun det antal kropsdele, læreren siger, der må røre gulvet.
 - Den gruppe, der bliver først færdig, vinder.

UNDER:

- Du siger de kombinationer af kropsdele, der må røre jorden samtidig.
- Du kontrollerer grupperne.

FØR:

- I griner og klapper af hinandens indsatser.

DIFFERENTIERINGSMULIGHED:

Du kan variere øvelsen ved:

- At ændre sproget, der kommunikeres på.
- At lave fem forskellige udfordringer, hvor eleverne tildeles point efter deres placering i hver øvelse. Den højeste score vinder.
- Ved at variere gruppestørrelsen.
- Ved at skærpe sanserne:
 - Eleverne må ikke tale sammen, eleverne skal have lukkede øjne og lignende.