



# TÆL TIL 20

**BRAINBREAK**

Eleverne står i en rundkreds med front mod hinanden. De skal tælle fra 1 til 20. På skift, uden bestemt rækkefølge, skal gruppen tælle til 20. Der må dog ikke tælles i munden på hinanden. Øvelsen kræver opmærksomhed og fornemmelse for, hvornår man kan sige det næste tal. Hvis man får sagt noget i munden på en anden, er man ude af legen.

## FORMÅL

Formålet med aktiviteten er, at eleverne koncentrerer sig om i fællesskab at løse en opgave. Det kræver, at de er meget opmærksomme på hinanden.

## TID

5-10 minutter

## FREMGANGSMÅDE

### FØR:

- Forklar eleverne reglerne:
  - Eleverne skal tælle til 20 uden at tælle i munden på hinanden.
  - Man ryger ud af cirklen, hvis man tæller i munden på en anden.
- Bed eleverne om at stille sig i en cirkel.

### UNDER:

- Du kontrollerer, hvem der tæller i munden på hinanden og sørger for, at de forlader cirklen.

### FØR:

- I griner, og klapper af hinandens indsatser.

## DIFFERENTIERINGSMULIGHED:

- I stedet for at eleven er ude af legen, kan eleven lave en fysisk øvelse for derefter at kunne være med igen.